hellocotton

Mon Projet Naissance

Nom , Prénom : _____ Je suis accompagnée de : _____

C'est mon premier accouchement : ☐ oui ☐ non

Préparation à l' accouchement : ☐ oui ☐ non

Péridurale : ☐ oui ☐ non ☐ je ne sais pas

Position d'accouchement souhaitée :

☐ Allongée sur le dos ☐ Allongée sur le côté ☐ Autre : _____

☐ À quatre pattes ☐ Un peu assise

Peau-à-peau : ☐ oui ☐ non

Allaitement : ☐ oui ☐ non ☐ uniquement la tété d'accueil

VOS SOUHAITS ET VOS BESOINS